

El Centre Municipal d'Informació i Atenció a les Dones ofereix un espai grupal per potenciar el creixement personal, l'apoderament, l'autoestima, la gestió de les emocions i les habilitats socials, des d'una perspectiva de gènere i amb un treball integral tenint en compte totes les dimensions de la persona: social, intel·lectual, emocional, física i espiritual.

Aquest espai s'adreça a dones de Lleida que vulguin millorar aspectes personals mitjançant un treball dinàmic i de grup tot compartint eines, estratègies i experiències.

Inscripcions al

**973 700 461**

o envieu un e-mail a:  
**feminismes@paeria.cat**



Plaça Fanalets de Sant Jaume, s/n · 25002 Lleida

Tel. 973 700 461

Fax. 973 700 626

[www.feminismes.paeria.cat](http://www.feminismes.paeria.cat)

[facebook.com/casaldonalleida](https://facebook.com/casaldonalleida)

[twitter.com/casaldonalleida](https://twitter.com/casaldonalleida)

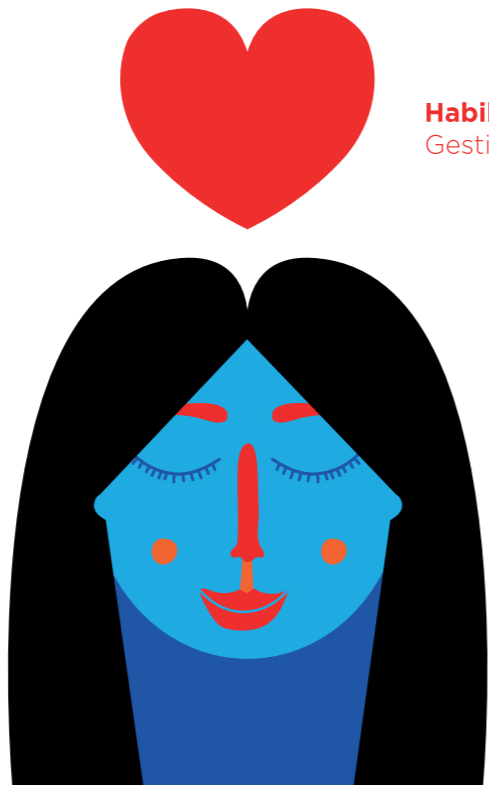
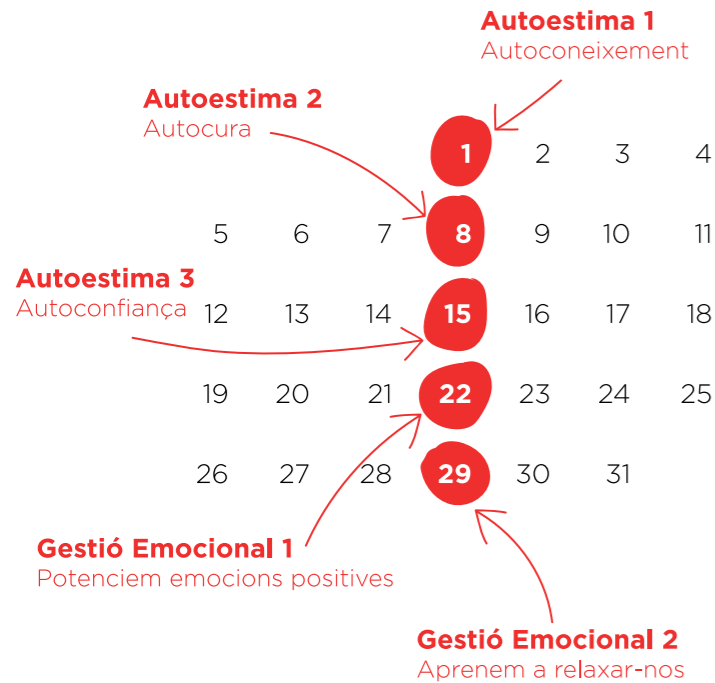
Amb la col·laboració de

espai de  
**Creixement  
Personal**  
Per a  
**dones**

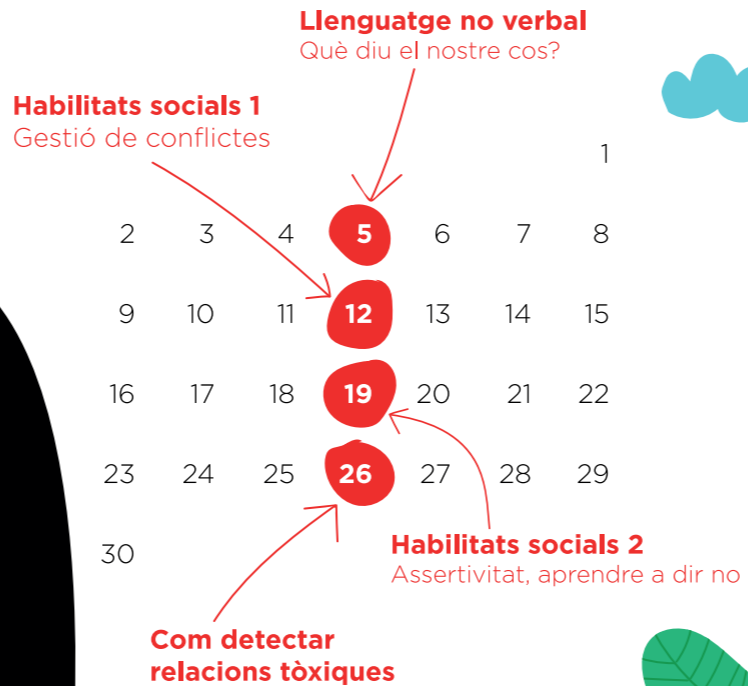
casal  
de la  
**dona**  
CENTRE MUNICIPAL D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES - CIAD



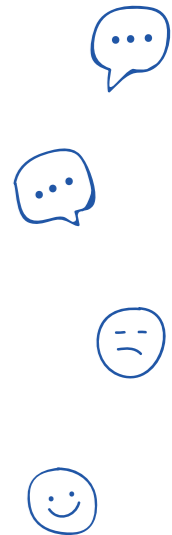
# OCTUBRE



# NOVEMBRE



# DESEMBRE



**Octubre, Novembre i Desembre / 2020**  
Dijous de 16:30 a 18:00 h  
Casal de la Dona